

INTERVENIR AUPRES DE PROFESSIONNELS OU PARTICULIER SUR LA COMMUNICATION NONVIOLENTE©

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Adulte +18ans

Prérequis

- Niveau bac ou équivalent

Objectifs pédagogiques

- Être capable d'utiliser les outils de la communication nonviolente©.
- Être en capacité de former sur les bases de la CNV.
- Maîtriser les théories différentes de la CNV.
- Maîtriser les outils théoriques sur le fonctionnement psychologique humain.
- Savoir animer des activités ou ateliers CNV.

Contenu de la formation

- Module 1 : Maîtriser les bases théoriques du développement psychologique
 - Connaître le fonctionnement du développement psychologique de l'homme.
 - Identifier les différentes zones du cerveau.
 - Identifier les sentiments et besoins.
- Module 2 : Communiquer avec les outils de la CNV©
 - Maîtriser les bases théoriques de communication nonviolente©.
 - Accompagner les parents dans l'identification des sentiments et besoins ressentis.
 - Appliquer les règles d'observation sans évaluation
 - Appliquer les règles de demandes non violentes.
- Module 3 : Utiliser la CNV pour soi-même.
 - Maîtriser le processus d'identification de sentiments et besoins.
 - Identifier les règles de l'auto-empathie.
- Module 4 : Utiliser la CNV avec d'autres personnes.
 - Maîtriser le processus d'identification de sentiments et besoins.
 - Identifier les règles de l'empathie.

- Module 5: Maîtriser les outils de la CNV pour la gestion de conflit.
 - Reconnaître les défaillances dans la communication et les échanges.
 - Analyser les sentiments, besoins et demande des interlocuteurs.
 - Reformuler et accompagner les interlocuteurs dans le processus de CNV.
 - Animer des exercices de CNV auprès d'un groupe.

Points forts de la formation

- Contenu théorique sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- Contenu théorique de la communication nonviolente©
- Contenu théorique et application directe des outils de la communication nonviolente©
- Contenu théorique pour animer un groupe sur la communication nonviolente©
- Contenu théorique sur la CNV en lien avec l'éducation, la parentalité et le monde du travail.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Mme HOSEN Zakiyah, psychopédagogue et formatrice

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets et fictifs
- Quiz en salle
- Mise à disposition des livrets en support papier

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Remise des attestations de fin de formation (attestation de formation et attestation d'assiduité).